

# PILLOW

まくら

## 頰椎のS字カーブをしっかりと支え 「理想的な寝姿勢」をキープ



かため(低め/高め)

(まくら本体)  
表地無地:ポリエステル99% ポリウレタン1%  
表地メッシュ・裏地・中生地:ポリエステル100%  
詰めもの:ポリエチレンパイプ ポリエステル100%

(頰椎フィットパーツ)  
側地:ポリエステル100%  
詰めもの:ポリエチレンパイプ (高さ調節シート)  
側地:ポリエステル100% 材料:ウレタンフォーム

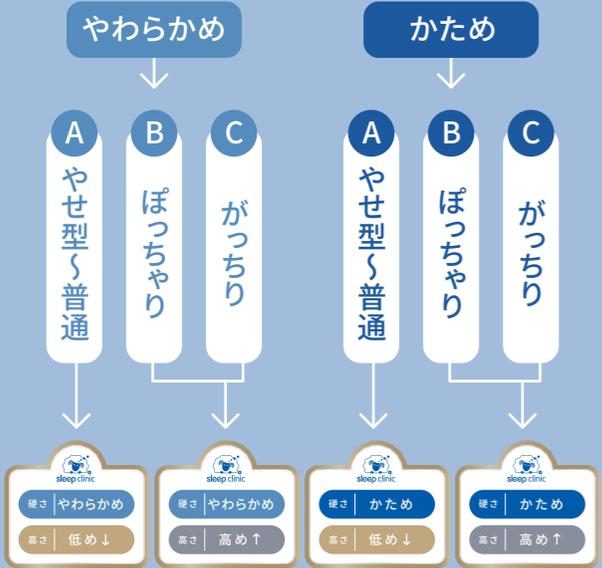


やわらかめ(低め/高め)

(高さ調整シート)  
側地:ポリエステル100%  
材料:ウレタンフォーム 中国製

本体価格 **5,980円**  
(税込6,578円)

## ＼チャートで簡単チェック/ ～あなたのお好みのまくらの硬さは?～



※このチャートで選んでいたまくらはお客様(好み)によって合わない場合がございます。展示しているサンプルで実際に寝心地を試してからお買い求めください。



# MATTRESS

マットレス

## 体のS字カーブをしっかりと支え 「理想的な寝姿勢」をキープ

ベッドでもフローリングでも **三つ折り** **側地が洗える**

商品サイズ  
**97×200×9cm**



本体価格 **29,800円**  
(税込32,780円)

(マットレス本体)  
材料:ウレタンフォーム  
構造:1枚目の波形  
外装生地:組成  
側地:ポリエステル100%  
中袋:ポリエステル100% 中国製

(パッド)  
材料:ウレタンフォーム  
外装生地:組成  
ポリエステル100%  
中国製

専用シーツ・まくらカバーでより快適に

全周ゴム付きで取り付けが簡単。  
ピタッとフィットし、肌触りやわらかです。

専用マットレスシーツ  
本体価格 **2,980円**(税込3,278円)



ネイビー

グレー

専用まくらカバー  
本体価格 **1,480円**(税込1,628円)



ネイビー

グレー

ポリエステル100% 中国製



睡眠学会認定医師  
スリープクリニック調布 院長  
スタンフォード大学 医学部 客員教授

## 遠藤 拓郎

スリープクリニック調布、銀座、青山、三鷹、札幌を開院し、現在は調布院長。祖父は小説「榎家の人びと」のモデルとなった青山脳病院で不眠症の治療を始め、父は日本で初めて時差ぼけの研究を行った。祖父の代から三代で100年以上研究を続ける睡眠医療の専門家。

【経歴】  
東京慈恵会医科大学卒業 医学博士  
スリープクリニック調布 院長  
スタンフォード大学 医学部 客員教授  
元慶應義塾大学 医学部 特任教授  
日本睡眠学会総合専門医  
日本精神神経学会 精神科専門医

眠りの専門医が  
すすめる  
マットレス・まくら  
HPはコチラ!

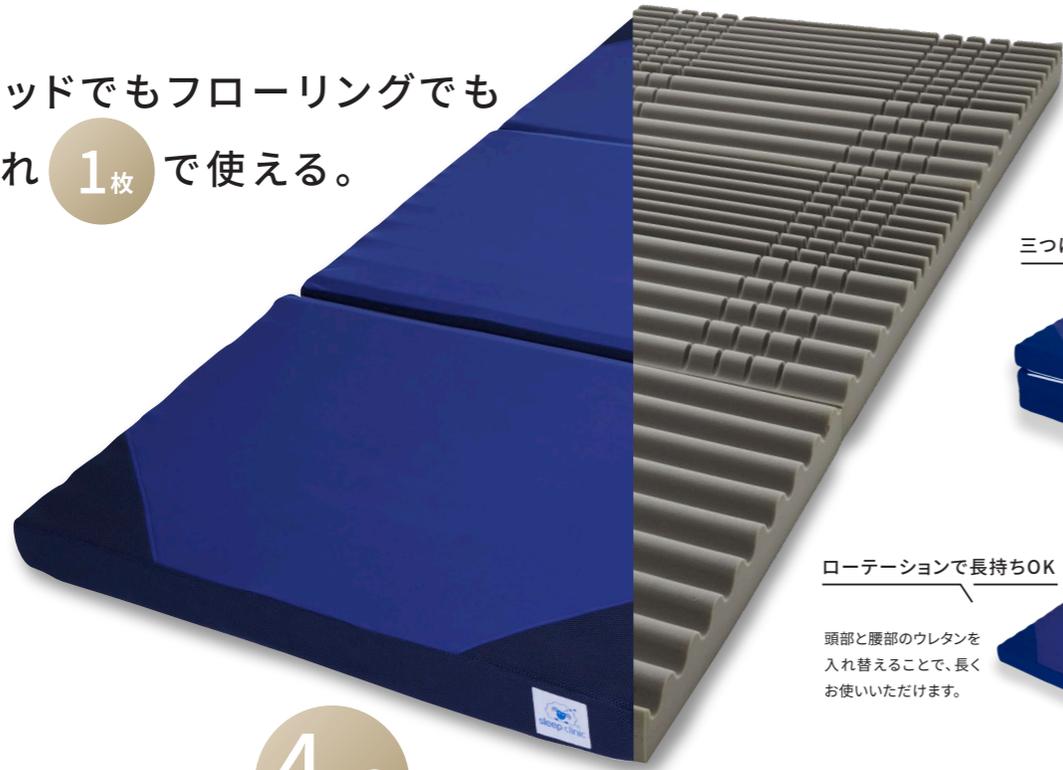


取扱店舗



# 眠りの専門医がすすめるマットレス

ベッドでもフローリングでも  
これ **1枚** で使える。



三つに折りたたんでコンパクト収納



ローテーションで長持ちOK

頭部と腰部のウレタンを入れ替えることで、長くお使いいただけます。



**4**つの  
ポイント

## MATTRESS POINT

**1** 5つのゾーンで理想の寝姿勢



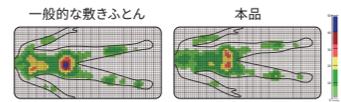
ウレタンの硬さを5つのゾーンに分けることで、体のS字カーブをしっかり支え「理想の寝姿勢」を保ちます。

**3** 横向き寝も快適



サイドスリット構造で、横向き寝の肩が収まりやすく寝返りもスムーズです。

**2** 優れた体圧分散



一般的な敷きふとん  
本品  
腰部の骨の部分には、体圧が多めにかかっていることを示しています。日本睡眠科学研究所調べ(当社比)  
波形状のウレタンが体をバランス良く支え、体圧分散に優れています。

**4** 寝心地フィットパッド



付属のパッドを使うことで、体とマットレスの隙間を埋め、さらに快適な寝心地へとカスタマイズ。  
しっかり支えてほしい方にオススメ  
女性や横向き寝の方にオススメ



# 眠りの専門医がすすめるまくら



**丸洗いOK!**  
(洗濯ネット使用)  
※ドラム式洗濯機では洗えない場合があります。  
※高さ調節シートは洗えません。

**頸椎  
フィットパーツ**



**横向き寝  
フィット構造**

**3**つの  
ポイント

## PILLOW POINT

硬さ | かため

**ポリエステル粒わた**  
(両サイド)  
弾力性のある粒わたが横向き寝の頭部を優しく支えます。

**ソフトパイプ**  
(頸椎フィットパーツ)  
(横向き寝フィット構造部分)  
通気性と弾力性に優れたパイプが頭部と首をしっかり支えます。

硬さ | やわらかめ

**ポリエステル粒わた**  
(両サイド)  
弾力性のある粒わたが横向き寝の頭部を優しく支えます。

**ソフトパイプ**  
(頸椎フィットパーツ)  
通気性と弾力性に優れたパイプが頭部と首をしっかり支えます。

**1** 仰向き寝にフィット



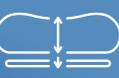
中央の「頸椎フィットパーツ」が頸椎のS字カーブを支え、安定した仰向け寝をキープ。

**2** 横向き寝にフィット



肩が収まりやすい程よい高さのある特殊立体構造で、快適な横向き寝をサポート。

**3** 高さ調節シート付



付属の高さ調節シートを抜き差しすることで、好みの高さに簡単に調節できます。  
細かい調節は詰めもの出し入れで可能(4箇所)